

【代行＆プログラム変更のお知らせ】

2026.1.13.

NAOKO インストラクターが、体調不良のために **1月末** までのレッスンを下記**代行＆プログラム変更**とさせていただきます。

記

月曜 14:45～15:30 ピラティス 45

NAOKO IR→YURI IR

土曜 12:15～13:00

ピラティス 45 NAOKO IR→

アクティブ・ヨガ 45 田中寛子 IR

皆様には、ご迷惑をおかけいたしまして誠に申し訳ございません。
ご理解賜りますよう宜しくお願ひ申し上げます。

