

2025-2026



SAJ公認校

2025-2026

狭山スキースクール



http://naabaracing.sakura.ne.jp/sayama.html
http://naabaracing.sakura.ne.jp/sayama.html

PHOTO M.T

～ レッスンを受講される方へ ～

- レッスン開始時間には余裕をもってご入場下さい。
- 防水手袋、ヘルメット（自転車用可）もしくはニット帽を必ずご用意下さい。
- レッスンおよびバッジテストは、すべて予約制です。

狭山スキー場常設スキースクール

● スクールに関するお問い合わせ・お申込みは
（株）園部 / 狭山スキースクール

電話レッスン予約

予約限定 TEL 04-2922-6466

- ※ 窓口受付時間 10:00～17:00
- ※ キャンセルの場合、必ずお電話にてご連絡下さい。
- ※ 上記の電話番号および、時間内に限ります。

SKI スキー・プログラム

スキー

プライベート・レッスン

ご希望の時間、個々の技術に合わせてスキーレッスンいたします。

開催日 スキー場全営業日

対象人数	時間	レッスン料金
1名様	1時間	8,000円
2名様	1時間	13,000円
3名様	1時間	14,000円
4名様	1時間	17,000円
5～8名様	2時間	31,000円



対象者 スキーで4才以上。

※ 18:00以降レッスン予約の場合は希望日の2日前までにご連絡下さい。

- ※ 複数レッスンは同レベルに限られます。
- ※ 原則として1組様、1日1時間（5～8名は2時間）となります。
延長ご希望の方は、当日の予約状況、受講者の体力等で判断しお受け致します。
- ※ 予約時間に遅れた場合、自動的にキャンセルとなります。

スキー

初心者（未経験）レッスン

初めてスキーをされる方のグループレッスンです。

開催日 スキー場全営業日

レッスン時間	11:00～13:00	2時間
	15:00～17:00	2時間

※受講者が1名の場合レッスン時間は1.5時間となります。

レッスン料金 6,000円 / ひとり2時間

対象者 スキーで中学生以上の未経験者

※ スノーエスカレーターは、状況により使用します。

スキー

初級者（2回目）レッスン

既に初心者レッスン受講の方、次は1人でも滑れるためのステップに。

開催日 スキー場全営業日

レッスン時間	15:00～17:00	2時間
--------	-------------	-----

※受講者が1名の場合レッスン時間は1.5時間となります。

レッスン料金 6,000円 / ひとり2時間

対象者 スキーで中学生以上の初級者（2回目）。

※ スノーエスカレーターを使用します。

初級者にやさしい
スノーエスカレーター



SKI ジュニア・スキー・プログラム

スキー ジュニア初心者(未経験) レッスン

ジュニアのスキーを好きにさせる優しいグループレッスンです。

開催日 営業期間中の 土・日・祝日と下記の日

冬休み・・・12月22日(月)～12月26日(金)

春休み・・・3月23日(月)～3月27日(金)

レッスン時間 11:00～13:00

14:00～16:00

※ 受講者が1名の場合、レッスン時間は1.5時間となります。

レッスン料金 6,000円 / ひとり2時間

対象者 スキーで小学生の未経験者

※ レッスン中15分ほどの休憩あり。各自飲み物等をご用意下さい。

※ スノーエスカレーターは、状況により使用します。

スキー SAJ ジュニア バッジテスト&レッスン・バック検定

午前にレッスン、午後に事前講習と検定を行うバックレッスンです。

開催日 12月14日、2月15日、3月15日(該当日曜日)

時間 受付 10:00～10:30

レッスン 11:00～12:30

講習内検定 13:30～検定終了まで

講習料 1級～4級…9,500円(レッスン、事前講習)

検定料 1級…1,100円、2級…1,000円、3級…900円

4級…800円

合格公認料 1級…1,600円、2級…1,400円

3級…1,300円、4級…1,200円

受検資格 スキーで小学生以上、12才以下(SAJ規定)

※ 必ず合格するとは限りません。予めご了承下さい。

※ 合格公認料は、合格した場合のみ必要となります。

※ 検定料および、合格公認料のお支払いは、現金のみとなります。

※ 5、6級の検定は、行いません。

RACING レーシング・プログラム

スキー レーシング・エクササイズ

レーサーに限らずシーズン前のベース作りに最適

です。※ゲートトレーニングは、行いません。

開催日 11月23日(日)

レッスン時間 11:00～13:00

レッスン料金 6,000円 / ひとり2時間

対象者 スキーで小学4年生以上さらに中級者

以上



狭山スキースクールでは、ジュニアレーサー育成を行っています。

BADGE スキー・バッジテスト・プログラム

スキー SAJ 2級バッジテスト・レッスン (検定無し)

2級受検のポイントを予め練習して、検定に臨みましょう。

開催日 12月6日、1月17日、1月31日、2月21日、

2月28日、3月21日(該当土曜日)

レッスン時間 16:30～18:30

※ 受講者が1名の場合、レッスン時間は1.5時間となります。

レッスン料金 6,000円 / ひとり2時間

対象者 小学1年生以上で2級を目指している方。

脚をそろえてターンが出来、スキー用語が理解できる方。

※ 事前講習ではありません。

スキー SAJ バッジテスト (検定)

SAJ バッジテスト 2級～5級検定にチャレンジ。

開催日 12月7日、1月18日、2月1日、2月22日

3月1日、3月22日(該当日曜日)

受付時間 2級…17:00～17:30

3・4・5級…14:00～14:30

事前講習 2級…18:00～、3・4・5級…15:00～

講習料 2級…5,800円、3・4・5級…4,800円

検定料 2級…2,000円、3・4・5級…1,000円

合格公認料 2級…2,500円、3級…2,000円

4級…1,500円、5級…1,200円

※ 検定料および、合格公認料のお支払いは、現金のみとなります。

対象者 スキーで小学1年生以上

※ 必ず合格するとは限りません。予めご了承下さい。

※ 合格公認料は、合格した場合のみ必要となります。

※ 検定料、合格公認料はSAJに準じて料金変更する場合がございます。

スキー 清沢恵美子レーシング・トレーニング

世界選手権2回出場、ユニバーシアード銀メダル獲得、現在スポーツ

アナウンサーの清沢恵美子氏によるシーズン始めの基本トレーニング。

開催日 12月3日(水)、4日(木)

レッスン時間 17:45～20:45

レッスン料金 1日9,000円 2日間18,000円

対象者 スキーで小学4年生以上さらに中級者以上

種目 SL ショート ※セットは、FIS 規定とは限りません。



清沢恵美子

※ 使用スキーは、SL。ヘルメットとSL用プロテクターをご用意下さい。

※ 積雪状況、ゲレンデコンディションによりフリーに変更の場合あり。

※ 予めスキー保険にお入り下さい。

SNOW BORD スノーボード・プログラム

スノーボード プライベート・レッスン

ご希望の時間、個々の技術に合わせてスノーボードレッスンいたします。

開催日 スキー場全営業日

対象人数 時間 レッスン料金

1名様 1時間 8,000円

2名様 1時間 13,000円

3名様 1時間 14,000円

4名様 1時間 17,000円

5～8名様 2時間 31,000円

対象者 スノーボードで小学1年生以上。※未就学生は、受講できません。

※ 18:00以降レッスン予約の場合は希望日の2日前までにご連絡下さい。

※ 複数レッスンは同レベルに限られます。

※ 原則として1組様、1日1時間(5～8名は2時間)となります。

延長ご希望の方は、当日の予約状況、受講者の体力等で判断しお

受け致します。

※ 予約時間に遅れた場合、自動的にキャンセルとなります。



スキー シニア(平日) 中級レッスン

スキーの特徴を生かし、落下運動を主体とした生涯スキーヤーのための

グループレッスンです。お気軽にご参加下さい。

開催日 スキー場全営業日の平日(土・日・祝日のぞく)

レッスン時間 11:00～13:00

14:00～16:00

※受講者が1名の場合レッスン時間は1.5時間となります。

レッスン料金 7,000円 / ひとり2時間

対象者 スキー中級レベル、60歳以上

スキー SL ポール・レッスン

身近なところでゲート・トレーニング。SL 試合前の調整にも最適です。

開催日 12月10日、17日、24日(該当水曜日)

12月11日、18日、25日と1月15日～2月26日の毎週木曜日

レッスン時間 18:45～20:45

レッスン料金 6,000円 / ひとり2時間

対象者 スキーで小学4年生以上さらに中級者以上

種目 SL ※セットは、FIS 規定とは限りません。

※ 使用スキーは、SL。ヘルメットとSL用プロテクターをご用意下さい。

※ 積雪状況、ゲレンデコンディションにより中止する場合があります。

※ 予めスキー保険にお入り下さい。(電話にてご確認ください)