

冬の短期教室

12月13日(金) 12:00より受付開始

12月 開催クラス

クラス	開催日	時間	対象	定員	参加費(税込)	内容
親子の絆を深める！ 親子体操教室	12/26(木)	10:00-11:00 (60分授業)	1歳10ヶ月～3歳未満 のお子様と保護者様	各8組	880円	4ヶ月～3歳未満のお子様と保護者様を対象としたクラスです。 親子での初めての習い事やスキンシップ、運動不足解消にオススメ。 同世代のお子様をもつ保護者様同士の情報交換やコミュニケーションの場としてもご利用いただけます。
	12/27(金)		4ヶ月～1歳11ヶ月 のお子様と保護者様			
少人数で楽しくレッスン！ 幼児体操3種目	12/26(木)	11:30-12:30 (60分授業)	3歳～4歳	各3名	2,200円	コーチ1人にお子様3名の少人数で、鉄棒・跳箱・マットの3種目を練習します。 お子様のレベルに合わせて、運動遊びも入れながら楽しく練習をしていきますので、 初めての方にも、上手になりたい方にもオススメです。 たくさん練習したい方は、2日間続けてお申込みいただくこともできます。
	12/27(金)		5歳～6歳			
冬休み中にレベルアップ！ 小学校体育特訓	12/26(木)	12:45-14:00 (75分授業)	小1～小2	各4名	2,750円	コーチ1人にお子様4名の少人数で、鉄棒・跳箱・マットの3種目を特訓します。 普段のスクールと違い、苦手な技や習得したい技だけに集中して練習することで、 上達と技術の定着を目指します。 たくさん練習したい方は、2日間続けてお申込みいただくこともできます。
	12/27(金)		小3～小6			

1月 開催クラス

クラス	開催日	時間	対象	定員	参加費(税込)	内容
冬休みのお悩み解消！ 書初めチャレンジ	1/5(日)	17:00-18:00 (60分授業)	小学生	10名	550円	冬休みの宿題「書初め」を暖かくて広いスタジオで書こう。 お家だと汚れが気になる方も、一人では不安な方も、体育のコーチがサポートしますので 安心です。
楽しく遊ぼう！ みんなでお正月遊び	1/13(月・祝)	10:00-11:50 (110分授業)	年長～小学生	10名	1,100円	みんなでレクリエーションを楽しみます。 お友達や先生達とお正月と言えば「コレ」という遊びにチャレンジしましょう。 みんなの参加を待ってるよ！
初めての方限定！ 30分体育体験教室	1/5(日)	9:00-9:30	小学生	各3名	880円	みんな初めてなので安心してご参加いただけます。 この機会に楽しく体育スクールの体験をしてみましょう。 授業後に通常スクールについての説明会もあり、短期教室からのご入会特典もご用意しておりますので、ご入会をご検討中の方には特にオススメです。 2025年は西武の体育スクールで体操にチャレンジしてみませんか。 皆様のご参加をお待ちしております。
		16:30-17:00	3歳～年長			
	1/12(日)	9:00-9:30	3歳～年長			
		16:30-17:00	小学生			
	1/19(日)	9:00-9:30	小学生			
		16:30-17:00	3歳～年長			
	1/26(日)	9:00-9:30	3歳～年長			
		16:30-17:00	小学生			

【申込方法】

- ①BIG BOX 高田馬場 5階 フロント(体育)
☎ 03-5272-5205 に電話。
- ②参加希望クラスを伝え、予約をする。
(キャンセル待ちの場合もございます)
- ③申込後、当日までにフロントにて入金をする。
※キャンセルの場合、前日までは全額返金、
当日以降は返金なしとなります。

体育パーソナル教室

マンツーマン指導でレベルアップを目指そう！

「好きな種目をたくさん練習したい！」

「逆上がりや側転など…苦手な技を克服したい！」

そんなご要望に合わせてマンツーマンで指導いたします。

※ご兄妹やお友達同士など、1人のコーチがペアで指導する事も可能です。

【参加費】

1名 7,700円(税込)

ペア 9,900円(税込)

1、お電話またはBIGBOX高田馬場 5F フロントにてご予約ください。

2、ご予約後、当日までにBIGBOX高田馬場 5F フロントにて参加費をお支払いください。

※キャンセルの場合、前日までは全額返金、当日以降は返金なしとなります。

※青文字は男性コーチ、赤文字は女性コーチとなります。

日にち	10:00-10:50	11:00-11:50	12:00-12:50	13:00-13:50	14:00-14:50	15:00-15:50	16:00-16:50	17:00-17:50
2025年 1月6日 (月)	山本	金子	金子	山本	山本			
	入倉	入倉	山本	入倉	入倉			
2025年 1月7日 (火)	濱田	濱田	濱田	山本	濱田	濱田		
	山本	山本	金子	金子	金子	山本		
2025年 1月13日 (月・祝)			山本	山本	山本	山本	山本	山本
			阿世知	阿世知	濱田	濱田	濱田	阿世知



やった！
できたね！！

【パーソナル対応種目】

・マット
・跳箱
・鉄棒
など

対象は3歳～小学生、
会員の方も会員外の方も
ご参加いただけます！
みんな待ってるよ！！



※練習種目につきましては、お気軽に
ご相談ください。

お申込み、お問い合わせは
BIG BOX 高田馬場 5階 フロント
TEL 03-5272-5205