

2026年 夏の短期教室（高田馬場校）

運動が好きになる！スクール1カ月体験



体育スクール

1カ月（月4回）通常クラスをご体験いただけるクラスです。
7月「マット運動」/8月は「跳箱」がメインの練習です。

クラス	開催日	対象	時間	定員	料金(税込)	内容	お申込み
未就学クラス	7月1日(水)~27日(月)	3歳~年長	【月・水・金】15:30~16:20 【土】14:40~15:30 【日】11:10~12:00 13:00~13:50 ※8月15日(土)・16日(日)・17日(月)はお盆休講となります	3名	7,700円	1カ月通常クラスをご体験いただけるクラスです。 7月は「マット運動」の練習と認定 8月は「跳箱」の練習と認定 ※1か月ごとにメイン種目が変わります ※サブ種目は、メイン種目以外の練習をします ★スケジュール★ 7月1週目…【メイン】マット・【サブ】跳箱 7月2週目…【メイン】マット・【サブ】鉄棒 7月3週目…【メイン】マット・【サブ】跳箱 7月4週目…【認定】マット 8月1週目…【メイン】跳箱・【サブ】鉄棒 8月2週目…【メイン】跳箱・【サブ】マット 8月3週目…【メイン】跳箱・【サブ】鉄棒 8月4週目…【認定】跳箱	7月未就学クラス
	8月1日(土)~31日(月)			3名			8月未就学クラス
小学生クラス	7月1日(水)~27日(月)	小学1年生~小学6年生	【月・水・金】16:30~17:30 【土】13:30~14:30 15:40~16:40 【日】10:00~11:00 14:00~15:00 ※8月15日(土)・16日(日)・17日(月)はお盆休講となります	3名			7月小学生クラス
	8月1日(土)~31日(月)			3名			8月小学生クラス

空手スクール

1カ月（月4回）通常クラスをご体験いただけるクラスです。
クラスの雰囲気を知りたい！続けられるかまずは体験してみたい！方におススメです★

クラス	開催日	対象	時間	定員	料金(税込)	内容	お申込み
未就学クラス	【木曜日】 7月2日・9日 16日・23日	3歳~年長	15:30~16:20	5名	7,700円	1カ月通常クラスをご体験いただけるクラスです。 形の基本動作をメインに行います。 【形の効果】 ・心身の調和を図れます。 ・全身運動を行い、バランスの取れた身体の発育を促します。 ・形を正しく理解し、稽古することで集中力が養われます。	7月未就学クラス
	【木曜日】 8月6日・13日 20日・27日			5名			8月未就学クラス
小学生クラス	【木曜日】 7月2日・9日 16日・23日	小学1年生~小学6年生	16:30~17:30	3名			7月小学生クラス
	【木曜日】 8月6日・13日 20日・27日			3名			8月小学生クラス

お申込み方法

6月8日(月)14:00よりWEB受付開始
上記の二次元コードまたは、短期教室WEB
詳細ページよりお申込みください▶▶▶

詳細はコチラ▶



お問合せ

西武ジュニアスクール 高田馬場校
TEL: 03-5272-5205