

『できた!』が増える3日間

# 2026年 夏の短期教室 (高田馬場校)



**種目別特訓クラス**  
1対4の少人数で種目別で技を特訓します。  
体育会員は**級認定**を行います。※会員外のお子さまも参加可能です

【対象】：3歳～小学生 【定員】：各4名  
【料金】：各2,750円

開催日	クラス	時間	内容	お申込み
7月29日 (水)	鉄棒特訓	9:00-9:50 (50分)	『坂付き逆上がり』～ 『両足逆上がり』 までを特訓します ※当クラブ対象級 『14級～8級』	鉄棒特訓 
	跳び箱特訓	10:00-10:50 (50分)	『開脚跳び縦』～ 『台上前転』 までを特訓します ※当クラブ対象級 『15級～10級』	跳び箱特訓 
	マット特訓	11:00-11:50 (50分)	『前転』～ 『倒立前転』 までを特訓します ※当クラブ対象級 『16級～8級』	マット特訓 
7月30日 (木)	鉄棒特訓	9:00-9:50 (50分)	『坂付き逆上がり』～ 『両足逆上がり』 までを特訓します ※当クラブ対象級 『14級～8級』	鉄棒特訓 
	跳び箱特訓	10:00-10:50 (50分)	『開脚跳び縦』～ 『台上前転』 までを特訓します ※当クラブ対象級 『15級～10級』	跳び箱特訓 
	マット特訓	11:00-11:50 (50分)	『前転』～ 『倒立前転』 までを特訓します ※当クラブ対象級 『16級～8級』	マット特訓 
7月31日 (金)	鉄棒特訓	9:00-9:50 (50分)	『坂付き逆上がり』～ 『両足逆上がり』 までを特訓します ※当クラブ対象級 『14級～8級』	鉄棒特訓 
	跳び箱特訓	10:00-10:50 (50分)	『開脚跳び縦』～ 『台上前転』 までを特訓します ※当クラブ対象級 『15級～10級』	跳び箱特訓 
	マット特訓	11:00-11:50 (50分)	『前転』～ 『倒立前転』 までを特訓します ※当クラブ対象級 『16級～8級』	マット特訓 

**パーソナル特訓クラス**  
マンツーマンorペアで希望する技を集中して特訓します。  
個々のニーズや目標に合わせたクラスです  
※内容はヒヤリングをいたします ※会員外のお子さまも参加可能です

【対象】：3歳～小学生・中学生 【定員】：各1～2名  
【料金】：マンツーマン7,700円 / ペア9,900円

開催日	クラス	時間	お申込み
7月29日 (水)	パーソナル 特訓クラス	① 15:00～15:50 (50分)	①
		② 16:00～16:50 (50分)	②
		③ 17:00～17:50 (50分)	③
7月30日 (木)	パーソナル 特訓クラス	① 15:00～15:50 (50分)	①
		② 16:00～16:50 (50分)	②
		③ 17:00～17:50 (50分)	③
7月31日 (金)	パーソナル 特訓クラス	① 15:00～15:50 (50分)	①
		② 16:00～16:50 (50分)	②
		③ 17:00～17:50 (50分)	③



お申込み方法

6月8日(月)14:00よりWEB受付開始  
上記の二次元コードよりお申込みください。

お問合せ

西武ジュニアスクール 高田馬場校  
TEL : 03-5272-5205