

バク転教室

生徒募集中

1クール（2カ月制）の通いやすいバク転教室です！

- ・1クールで6回受講。（例）4月・5月の土曜クラス → 4/4、11、18、25、5/2、9、16、23より6回受講できます。
- ・1クールで6回受講された場合は、同クール内の7回目、8回目を1回につき1,650円（税込）で追加受講もできます。

| 西武ジュニアスクール バク転教室 | |
|------------------|-------------|
| 金曜クラス | 土曜クラス |
| 19:00~19:50 | 18:00~18:50 |
| 定員 6名 | 定員 6名 |
| 【対象】 小学生、中学生 | |
| 【月会費】 7,700円（税込） | |
| ※1クール（6回） | 15,400円（税込） |
| ※追加受講（1回） | 1,650円（税込） |

| 練習技（レベルに合わせて指導します） | | |
|--------------------|------------|----------------|
| バク転系 | 回転系 | 倒立系 |
| ・ロングダート → ジャンプ | ・前転（開脚・伸膝） | ・背倒立 |
| ・バク転（ソフトマット） | ・後転（開脚・伸膝） | ・カエル倒立 |
| ・バク転（補助付き） | ・飛び込み前転 | ・壁倒立 → 手踏み |
| ・バク転 | ・ホップ → 側転 | ・ブリッジ（前方・後方） |
| ・バク転連続 | ・片手側転 | ・倒立前転 → 後転倒立 |
| ・バク宙（ソフトマット） | ・側宙 | ・倒立歩行 → 倒立静止 |
| ・バク宙（補助付き） | ・ネックスプリング | ・三転倒立で伸肘倒立 |
| ・バク宙 | ・ヘッドスプリング | ・伸肘倒立（開脚・閉脚） |
| ・ロン → バク | ・ハンドスプリング | ・浮き腰 → 伸肘倒立 |
| ・ロン → バク → バク | ・転宙 | ・（L、V）シット → 倒立 |
| ・ロン → バク → 宙 | ・前宙 | ・片手倒立 |

< 各種手続き >

- 【休会】 前月最終営業日までのお手続きで休会とする。 ※休会料（1ヵ月）2,200円（税込）
- 【退会】 当月最終営業日までのお手続きで退会とする。 ※クールの1ヵ月目で退会の場合、3回までを月会費内とする。

◆2026年度の開催予定◆

- ★一期（4月、5月） 金曜クラス・土曜クラス 各6名
- ☆二期（6月、7月） 金曜クラス・土曜クラス 各6名
- ★三期（8月、9月） 金曜クラス・土曜クラス 各6名
- ☆四期（10月、11月） 金曜クラス・土曜クラス 各6名
- ★五期（12月、1月） 金曜クラス・土曜クラス 各6名
- ☆六期（2月、3月） 金曜クラス・土曜クラス 各6名

※ご入会后、退会手続きをされない限りは、継続して次の期も参加するものとします。途中からの入会を希望する場合は、希望クラスの定員に空きがある場合を除き、一度入会待ちにお名前をいただいてから、順次ご案内をさせていただきます。

憧れのバク転に挑戦♪

バク転教室の魅力

- ・できた！がどんどん増える！
- ・先生がいるから安心！
- ・ヒーローみたいでカッコイイ！
- ・からだが強くなる！
- ・チャレンジするのが楽しくなる！



バク転教室担当
金子(マサキ)先生

楽しみながら運動能力と自信を伸ばせるバク転教室。
お子さまの「挑戦したい気持ち」を大切に育てます。

西武ジュニアスクール「バク転教室」 会員募集要項

1クール（2ヵ月制）の通しやすいバク転教室です！

1. クラス/対象/定員

【金曜日クラス】 19:00～19:50 対象 ➡ 小学生、中学生 定員6名

【土曜日クラス】 18:00～18:50 対象 ➡ 小学生、中学生 定員6名

2. 開催日

1クール（2ヵ月）で8回の開催日を設定いたします。 ※詳しくは、別紙「バク転教室カレンダー」をご参照ください。

3. 参加方法

動きやすい服装、飲み物をご用意いただき、裸足でご参加ください。

※曜日固定となりますので、登録曜日でご参加ください。他曜日への振替はできません。

4. 月会費/追加受講

【月会費】

7,700円（税込） ※1クール2ヵ月制 15,400円（税込）

※1クール（2ヵ月）で6回受講できます。（全8回の中から好きな6回に参加できます）

【追加受講】

1クール内の7回目、8回目の受講を希望する場合、1回につき1,650円（税込）を支払うことで追加受講が可能です。

5. 各種手続き

【入会】

5階フロントに来館またはお電話にて入会予約をお取りください。（定員の場合は、入会待ちとなります）

定員内で入会可能な場合は、5階フロントにてご入会手続きをお願いいたします。 ※登録料なし、指定商品なし

※1クールの2ヵ月目から入会の場合、3回受講までを月会費内とする。（4回目は追加受講可能）

【変更】

変更先の曜日の定員に空きがある場合は、お手続きの翌日より変更後の曜日で参加可能。（参加回数は引き継ぐものとする）

変更先の曜日の定員に空きがない場合は、希望曜日のクラスの入会待ちに申し込み、順番がきたら、変更可能とする。

【継続】

次のクールも引き続きご参加される場合は、特にお手続きは必要ございません。（会員継続）

もし、来られない月がある場合や退会を希望する場合は、下記のお手続きをご参照ください。

【休会】

休会希望月の前月最終営業日までに、メンバーサイトよりお手続きください。

※休会料は1ヵ月2,200円（税込）とし、連続休会は最長3ヵ月までとする。

※1クールの1ヵ月目を休会の場合、2ヵ月目は3回受講までを月会費内とする。（4回目は追加受講可能）

※1クールの2ヵ月目を休会の場合、1ヵ月目は3回受講までを月会費内とする。（4回目は追加受講可能）

【退会】

退会希望月の当月最終営業日までに直接ご来館の上、5階フロントでお手続きください。

※1クールの1ヵ月目で退会の場合、3回受講までを月会費内とする。（4回目は追加受講可能）

ご不明な点は、指導員または5階フロントまで、お気軽にお問い合わせください。