



おとの

ヨガ教室体験会



～心を安定させ、深い眠りへと誘います～

日時: 12月19日(金)
12月26日(金)
10:00～11:00

場所: BIGBOX東大和1階スポーツスタジオ

体験料: 無料

定員: 20名

持ち物: 動きやすい服装、タオル、飲み物

お申込み・問い合わせ:

042-566-6111

お電話またはスポーツスタジオ
フロントにてお申し込みください。

