



おとなの

ヨガ教室体験会



～心を安定させ、深い眠りへと誘います～

日時:12月19日(金)

12月26日(金)

10:00～11:00

場所:BIGBOX東大和1階スポーツスタジオ

体験料:無料

定員:20名

持ち物:動きやすい服装、タオル、飲み物

お申込み・問い合わせ:

042-566-6111

お電話またはスポーツスタジオ
フロントにてお申し込みください。

