



はじめてクラス



はじめてクラスってどんなクラス？

テニス未経験者のためのクラスとなります。

「テニスって難しそう」「道具を揃えとなると大変」など不安に感じている方はぜひこちらのクラスにご参加ください！ラケットの握り方など**基本的なこと**から**コーチが教えます**🎾

はじめてクラスの会員さまは、クラスに在籍期間中**レッスンが受け放題**となります🌟

インドアならではの冷暖房完備のコートで快適にプレーができますよ。

そして、**レンタルラケット&シューズの貸し出しは無料**です👏

気兼ねなくテニスができる環境で楽しくレッスンを行いましょう。

たくさん受講して、テニスの楽しさをたくさん見つけてくださいね♪

対 象

テニス未経験者

(ソフトテニスのみ経験者の方は、はじめてクラスがおすすめです。)

金 額

1か月/8,250円

(入会時に別途登録手数料5,500円がかかります。)

定 員

1レッスン/12名

スケジュール

月曜日	火曜日		水曜日	木曜日
15:00～16:00 吉田(直)	13:30～14:30 吉田(直)	20:20～21:20 安達	20:20～21:20 中本	9:45～10:45 前田
土曜日	日曜日			
16:10～17:10 小菅	17:50～18:50 安達			

内 容

- ①・⑤週目 フォアハンドグラウンドストローク&バックハンドグラウンドストローク
- ②・⑥週目 フットワーク&ラリー
- ③・⑦週目 フォアハンドミドルボレー & バックハンドミドルボレー
- ④・⑧週目 スマッシュ&サーブ

注 意 事 項

- ・在籍期間は原則最長6か月間とし、その後は一般クラスに移行していただきます。
- ・コーチの判断でレベルに達した場合は一般クラスに上がっていただく場合がございます。
- ・1レッスン受講終了後に次回のレッスンの予約をお取りいただけます。



BIG BOX 東大和
インドアテニスコート

▼お問い合わせ、ご予約はこちらまで
TEL.(042)566-6210
<http://www.seibu-leisure.co.jp/higashiyamato/>