

2019年
10・11月期開講表

キッズクラス



無料体験随時受付中！

兄弟や親戚はもちろん！幼稚園や保育園、近所のお友達などなど…
ぜひともご紹介ください！なかよくテニスをしましょう♪

曜日	時間	コート	クラス	コーチ
月曜日	16:00~17:00	4	年少	秦
			年中長	對馬
水曜日	16:00~17:00	4	年少	秦
			年中長	對馬
木曜日	16:00~17:00	4	年少	對馬
			年中長	大森
金曜日	16:00~17:00	3	年少	古川
			年中長	貫井
土曜日	10:20~11:20	2	年中長	秦
日曜日	14:20~15:20	2	年中長	秦

内容	年中長→小学生クラスへ向けて運動量を増やし、 集中力や体力、テニス技術の向上を目指します！
	年少→テニスだけではなく様々な運動遊びを取り入れ、 楽しみながら基本的運動機能の発達を目指します！
対象	年中長クラス→平成25年4月2日～平成27年4月1日生まれのお子様 (2013年4月2日～2015年4月1日生まれ)
	年少クラス→平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれのお子様 (2015年4月2日～2016年4月1日生まれ)

幼稚園等に通われていないお子様も大歓迎です！
一緒にテニス仲間になりませんか？

ご家族の方は家族割引料金にて受講できます

担当コーチから一言！

ぬくいコーチ・・・まだまだあついけど、たのしくがんばろう！
つしまコーチ・・・げんきなあいさつでレッスンはじめよう！



今期のトレーニング目標

★10月の目標 『持久力と様々な動きを身につけよう』

ちょっと疲れるかもしれないけど…頑張ろう！

★11月の目標 『協力！』

お友達と楽しく身体を動かそう♪

