

2025年6・7月期



無料体験随時受付中！

兄弟や親戚はもちろん！幼稚園や保育園、近所のお友達など…
ぜひともご紹介ください！なかよくテニスをしましょう♪

曜日	時間	コート	コーチ
月曜日	16:00～17:00	4	石黒
水曜日	16:00～17:00	4	石黒
木曜日	16:00～17:00	4	千田
土曜日	10:20～11:20	2	安達
日曜日	14:20～15:20	2	鈴木

内容	小学生クラスへ向けて運動量を増やし、 集中力や体力、テニス技術の向上を目指します！
対象	2019年4月2日～2021年4月1日生まれのお子様 (年中・年長の学年のお子さま)

幼稚園等に通われていないお子様也大歓迎です！
一緒にテニス仲間になりませんか？

ご家族の方は家族割引料金にて受講できます

担当コーチから一言！

いしぐろコーチ・・・みんなでたすけあってレッスンしよう！！

すずきコーチ・・・たくさん動いて汗をかこう☆彡

今期のトレーニング目標

★6月の目標 『バランスカ・集中力』

集中力は運動だけでなく生活するうえで必要なものです☆

★7月の目標 『手足を大きく動かす！』

足を動かしながら手を動かす・・・難しい動作です！

