

NEW

マシン導入

胸

6月26日(予定)に
新しいマシン3台導入いたします。
女性に使いやすく大変人気のある
マシンを導入致しましたので
ぜひ体験しに来てくださいね。

特にパワープレートは、
機能性もバッチリなので
さらに効率よくトレーニングが可能です。

そのために
たくさんの知識を持ったトレーナーが
皆さまに正しいフォームで正しい姿勢を
お伝えしていきますので
ぜひたくさんのご来館をお待ちしております！



体幹



有酸素

