

★2026年2月11日(水)祝日プログラム★

	スタジオA	スタジオB	プール
10:00			
11:00	11:00~12:00 リラックスヨガ 60 石津 智子	11:00~11:45 エアロ初級 45 田中 寛子	11:00~11:45 スイム初級 遠藤
12:00		12:05~13:05 アクティブヨガ 60 田中 寛子	
13:00	12:30~13:15 LES MILLS BODY PUMP 45 MASA		
14:00	13:45~14:30 LES MILLS BODY COMBAT 45 MASA	13:25~14:10 ラテンエアロ 45 飯盛 千佳子	13:30~14:30 スイム上級 丹治
15:00			
16:00			15:30~18:30
17:00			ジュニアスクールで、4~6 コース使用いたします。
18:00	17:20~18:05 LES MILLS BODY PUMP HEAVY 阿世知 柊吾	17:20~18:05 協栄シェイプボクシング 45 稗田 陽子	
19:00	18:25~19:10 ヒップホップ 45 SUKE	18:25~19:10 ピラティス 45 NAOKO	18:45~19:30 スイム中級 小杉

【ご案内】

スタジオ予約システムの都合上、ご契約されている会員種別の利用時間外でもスタジオのご予約をお取りすることができますが、会員種別の利用時間を超えてスタジオレッスンに参加される場合は、別途時間外料金が発生いたしますのでご注意ください。

(例) シニア会員様の祝日ご利用時間は、10:00~16:00までとなります。16:00以降のスタジオレッスンにご参加される場合は、時間外利用料金1,650円(税込)が発生します。