

ジュニアスイミング会員 練習カレンダー

★ 2025年12月～2026年3月 ★

★入退館について

- ・入館、退館の際には、ジュニアロッカー入り口で、会員証(カード)のQRコードをカメラで読み取ってください。

★欠席振替について

- ・欠席および振替のご予約は事前にWEBサイトにてお願いいたします。

- ・WEBサイトにてレッスンを受講キャンセルしていただいた場合のみ、
月に2回まで翌々月の最終レッスンまでに振替を受講することが可能です。

※既存クラス、振替クラス共に欠席される際は必ず受講キャンセルを行ってください。

★感染症予防対策として

- ①ゴーグルの貸出しは不可となっております。

- ②各レッスン時間は密を避けるため、クラスにより終了時間が異なります。

※6コースで練習しているお子さまは10分前退水、5コースは5～3分前退水、4コースは3分前退水となります。お迎え準備の目安にしてください。

- ③バスタオルはビニール袋等に入れ、プールサイドにお持ちください。

- ④ロッカーキーは、ビニール袋に入れるか、身に付けてください。

★毎月15日はフィットネス定休日ですが、ジュニアレッスンは通常通り行います。

★お着替え時の更衣室への入場はレッスン開始15分前からとなります。

★未就学児のお着替えは、保護者さま同伴可能です。保護者さまの性別ロッカーをご利用ください。

★毎月30日はフィットネスの定休日をいただいております。

【12月】

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

【1月】

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

【2月】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

【3月】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



★進級テストは偶数月の第2週目 に行います。

★12月・2月の8日～14日はテスト週間です。
祝日にあたる場合も、レッスンは行います。

★×の付いている祝日・第5週目は、レッスンはお休み
です。

★3/29-3/31は春の短期教室を予定しております。



BIGBOX高田馬場フィットネスクラブ

Tel (03) 5272-5203