

ジュニアスイミング会員 練習カレンダー

★ 2025年9月 ～ 2025年12月 ★

★入退館について

- ・入館、退館の際には、ジュニアロッカー入り口で、会員証(カード)のQRコードをカメラで読み取ってください。

★欠席振替について

- ・欠席および振替のご予約は事前に**WEBサイト**にてお願いいたします。

- ・WEBサイトにて**レッスンを受講キャンセル**していただいた場合のみ、**月に2回まで翌々月の最終レッスンまで**に振替を受講することが可能です。

※既存クラス、振替クラス共に**欠席される際は必ず受講キャンセル**を行ってください。

★感染症予防対策として

- ①フロント前で、手指消毒を行い、ご入館をお願いいたします。

ゴーグルの貸出しは不可となっております。

- ②各レッスン時間は密を避けるため、クラスにより終了時間が異なります。
※6コースで練習しているお子さまは10分前退水、5コースは5～3分前退水、4コースは3分前退水となります。お迎え準備の目安にしてください。

- ③バスタオルはビニール袋等に入れ、プールサイドにお持ちください。

- ④ロッカーキーは、ビニール袋に入れるか、身に付けてください。

★毎月15日はフィットネス定休日ですが、ジュニアレッスンは通常通り行います。

★お着替え時の更衣室への入場はレッスン開始15分前からとなります。

★未就学児のお着替えは、保護者さま同伴可能です。保護者さまの性別ロッカーをご利用ください。

★毎月30日はフィットネスの定休日をいただいております。

【9月】

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

【10月】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

【11月】

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

【12月】

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



★進級テストは **偶数月の第2週目** に行います。

★10月・12月の8日～14日は**テスト週間**です。
祝日にあたる場合も、**レッスンは行います。**

★×の付いている祝日・第5週目は、**レッスンはお休み**です。



BIGBOX高田馬場フィットネスクラブ

Tel (03) 5272-5203