

★2025年2月11日(火)祝日プログラム★

	スタジオA	スタジオB	プール
10:00			
11:00	11:05~11:50 アクティブ・ヨガ 45 渋木 さとみ	11:00~12:00 バレエ 60 山内 綾香	11:30~12:30 スイム上級 60 三浦
12:00	12:15~13:00 リラックス・ヨガ 45 megu	12:20~13:05 フラダンス 45 Sachi	12:40~13:25 アクア 45 エレーナ
13:00	13:20~14:05 ピラティス 45 NAOKO	13:20~14:05 ラテンエアロ 45 飯盛 千佳子	
14:00	14:30~15:15 ステップ初級 45 畑川 有里子	14:25~15:10 リラックス・ヨガ 45 関塚 聖子	
15:00	15:30~16:15 エアロ初級 45 畑川 有里子	15:45~16:30  45 virtual	15:30~18:30 ジュニアスクールで 4~6コースを 使用させていただきます。
16:00	17:00~18:00  60 MASA	17:15~18:00 リラックス・ヨガ 45 Haruka	
17:00	18:20~19:20  60 MASA	18:15~19:00 アクティブ・ヨガ 45 Haruka	
18:00			19:00~19:45 スイム初級 45 佐藤
19:00			
20:00	【ご案内】 スタジオ予約システムの都合上、ご契約されている会員種別の利用時間外でもスタジオのご予約をお取りすることができますが、会員種別の利用時間を超えてスタジオレッスンに参加される場合は、別途時間外料金が発生いたしますのでご注意ください。 (例) シニア会員様の祝日ご利用時間は、10:00~15:00までとなります。15:00以降のスタジオレッスンにご参加される場合は、時間外利用料金1,650円(税込)が発生します。		
20:30			