

ジュニアスイミング会員 練習カレンダー

★ 2024年12月 ~ 2025年3月 ★

★入退館について

- ・入館、退館の際には、ジュニアロッカー入り口で、会員証(カード)のQRコードをカメラで読み取ってください。

★欠席振替について

- ・欠席および振替のご予約は事前に**WEBサイト**にてお願いいたします。
- ・WEBサイトにて**レッスンを受講キャンセル**していただいた場合のみ、**月に2回まで翌々月の最終レッスンまで**に振替を受講することが可能です。
- ※既存クラス、振替クラス共に**欠席される際は必ず受講キャンセル**を行ってください。

★感染症予防対策として

- ①フロント前で、**手指消毒**を行い、ご入館をお願いいたします。
ゴーグルの貸出しは不可となっております。
- ②各レッスン時間は**密を避けるため**、クラスにより**終了時間が異なります**。
※**6コース**で練習しているお子さま、**10分前退水**、**5コース**は**5～3分前退水**、**4コース**は**3分前退水**となります。お迎え準備の目安にしてください。
- ③バスタオルはビニール袋等に入れ、プールサイドにお持ちください。
- ④ロッカーキーは、ビニール袋に入れるか、身に付けてください。

★毎月15日はフィットネス休館日ですが、ジュニアレッスンは通常通り行ないます。

★お着替え時の更衣室への入場はレッスン開始15分前からとなります。

★未就学児のお着替えは、保護者さま同伴可能です。保護者さまの性別ロッカーをご利用ください。

★毎月30日はフィットネスの定休日をいただいております。

【12月】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

【1月】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

【2月】

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

【3月】

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



★進級テストは **偶数月の第2週目** に行います。

★**12月・2月の8日～14日はテスト週間**です。
祝日にあたる場合、レッスンは行います。

★**Xの付いている祝日・第5週目はレッスンはお休み**です。

★**3/29-3/31は、春の短期教室実施**予定です。



BIGBOX高田馬場フィットネスクラブ

Tel (03) 5272-5203