

Personal trainer

パーソナルトレーナー

目的に合わせて、専門のトレーナーがプログラミングし、マンツーマンでトレーニングを進めていきます。



田村真紀

▼メッセージ

ダイエット・筋力アップ、健康維持等ご相談ください。
女性や初心者、健康維持・増進したい方お待ちしております。
運動へのきっかけ作りとしてお得で安心なスターターパックもございます。

▼プラン

- スターターパック (30分×3回) : 8,800円
- 30分トレーニング : 3,300円
- 60分トレーニング : 6,600円
- 回数券 (30分×4回) : 13,200円
- 回数券 (60分×4回) : 26,400円

まずは、お得な
スターターパック！
おすすめです。

※キャンセル料は、当日50%です。(回数券・スターターパックは、当日キャンセルで1枚の消費)

ご予約はスタッフまで！