

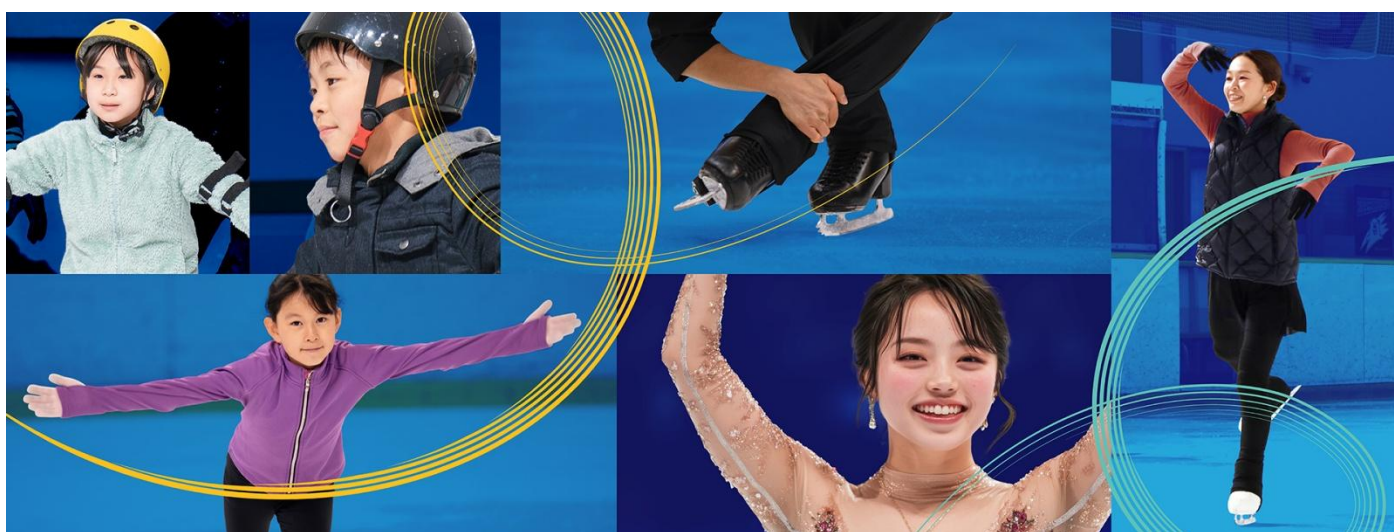
東大和から世界のトップアスリートを目指して！
『西武フィギュアスケートアカデミー東大和』を新設
2026年4月開講！

西武レクリエーション株式会社(本社:埼玉県所沢市、社長:依田龍也)が運営する“東大和スケートセンター”(東京都東大和市)では、次世代のトップクラススケーターの育成を目指し、「世界へ羽ばたくスケーターの育成」をコンセプトに新たなプログラム『西武フィギュアスケートアカデミー東大和』を2026年4月に開講します。

『西武フィギュアスケートアカデミー東大和』では、これまで培ってきたスケート事業の実績と充実した施設環境を活かし、世界で活躍しているスケーターの育成経験を有するインストラクターを招聘し、実践で培われたノウハウをもとに、世界基準の技術と表現力を学べる環境を整えるとともにメンタル面まで含めた総合的なサポートを実現します。そのほかグループの強みを活かし、一般社団法人 ARMS が運営する「ライオンズ整形外科クリニック」と連携して「オフアイストレーニング」を導入します。体幹トレーニング・怪我予防対策に精通した理学療法士による、“パワー・スピード” “回転力・バランス” “姿勢づくり” “ストレッチ”をテーマとした特別プログラムを受講できます。

また、既存のフィギュア教室は多くの国際大会出場選手育成経験のある重松直樹氏をはじめ、プリンスアイスワールドで活躍中の小沼祐太氏ほか計6名の新指導者を招聘し、スケートに触れるきっかけづくりとしてお子さま向けの教室に新規コースを開設します。

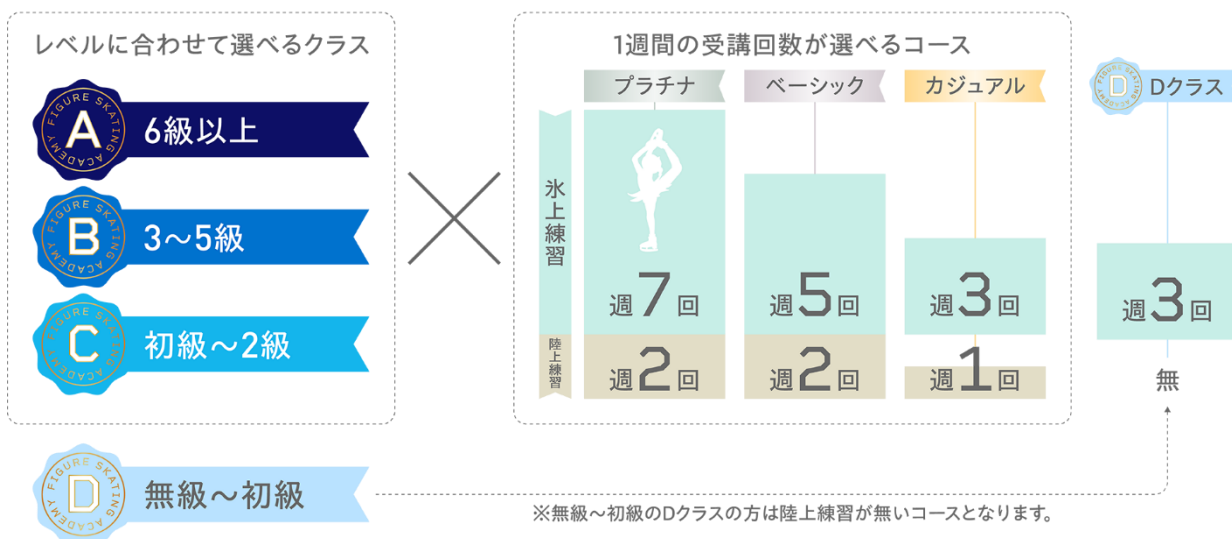
東大和スケートセンターでは、未来のトップアスリートの育成とともに、スポーツに親しみ、成長できる地域社会の実現に寄与してまいります。



詳細は別紙のとおりです。

西武フィギュアスケートアカデミー東大和概要

ACADEMY ポイント 技術レベルに応じたクラスと週の実習回数を組み合わせられるから、自分にぴったりのコースで始められます。



ACADEMY ポイント 目標レベルへ向けて、氷上でも陸上でも的確なトレーニングが受けられます。

氷上練習 オンアイストレーニング

ストロークからジャンプ、スピン、表現までをレベルに合わせて行う総合的トレーニング



陸上練習 オフアイストレーニング

新体操の動きを取り入れたトレーニングで柔軟性を高める

ライオンズ整形外科
クリニック所属の
理学療法士が
体幹トレーニングをサポート



怪我やリハビリ時の
連携もスムーズ



ACADEMY ポイント 初心者でも無級でも、トップクラスの指導が受けられます。

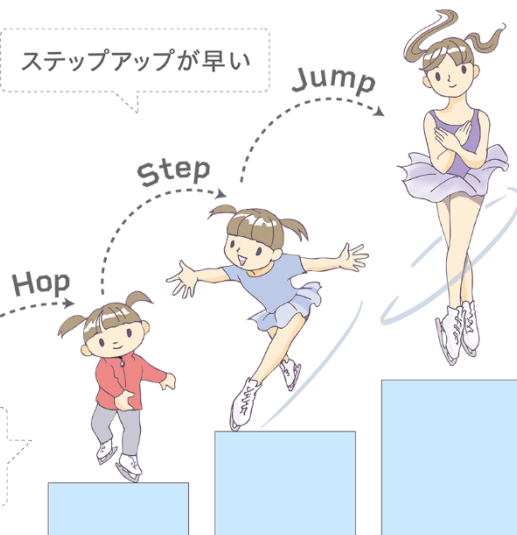
Dクラス 無級～初級

スケート選手を目指す方のためのスタートクラスです。
スケートの基本となる動きやバランス感覚の指導をはじめ、
ジャンプやスピンなどの基礎技術も楽しく身につけます。
さらに表現力も養い、競技レベルへの確かな土台を築きます。

無級から
トップアスリートを目指す

より実践的な
質の高い指導が受けられる

ステップアップが早い



1. クラス構成 新アカデミーコース

(1) 新設アカデミッククラス

| クラス | 対象レベル |
|-------|---------|
| A クラス | 6 級以上 |
| B クラス | 3 級～5 級 |
| C クラス | 初級～2 級 |
| D クラス | 無級～初級 |

(2) アカデミッククラス専用コース詳細

| コース名 | 内容 | 1 か月受講料 |
|-------|---|----------|
| カジュアル | 氷上練習(週3枠) オフアイストレーニング(週 1 枠) | 66,000円 |
| ベーシック | 氷上練習(週5枠) オフアイストレーニング(週 2 枠) | 99,000円 |
| プラチナ | 氷上練習(週7枠+朝1枠) オフアイストレーニング(週 2 枠) 契約ロッカー | 132,000円 |
| D クラス | 氷上練習(週3枠) オフアイストレーニング(なし) | 44,000円 |

※カジュアル、ベーシック、プラチナコースは、別途入会金18,000円が掛かります。

2. オフアイストレーニング

(1) トレーニング内容

| コース | 時間 | メニュー |
|-------|-------------|-----------|
| 火曜コース | 18:00～18:45 | 体幹トレーニング |
| | 19:00～19:45 | |
| 木曜コース | 18:30～19:30 | 柔軟性トレーニング |
| | 19:45～20:45 | |

(2) トレーニング場所 BIGBOX 東大和

※一般社団法人 ARMS ライオンズ整形外科クリニック所属理学療法士（火曜コース担当）

3. 募集開始

2026年1月13日(火)、お電話(042-566-6898)にて受付開始

受付時間:10時00分～17時00分

フィギュアスケート教室東大和

1. フィギュアスケート教室コース

- ・ビギナー&スキルアップ月曜・金曜の2コースを新設
- ・ビギナー火曜コースに、3歳～小学1年生の対象コースを新設

(1) ジュニアコース詳細

| コース | | レベル | 対象 |
|---------------------|---------------|-------|----------|
| ビギナー | 【新設】 火曜コース | 初級 | 3歳～小学1年生 |
| | 土曜コース | | 4歳～小学6年生 |
| | 日曜コース | | |
| 【新設】 ビギナー&スキルアップ | 月曜コース | 初級～上級 | 4歳～小学6年生 |
| | 金曜コース | | |
| スキルアップ | 土曜コース | 中上級 | 小学1年～6年生 |
| | 日曜コース | | |

(2) オールエイジコース詳細

| コース | | レベル | 対象 |
|--------|-------|-------|-------|
| ビギナー | 土曜コース | 初級 | 中学生以上 |
| | 日曜コース | | |
| スキルアップ | 土曜コース | 中上級 | |
| フレンド | 月曜コース | 初級～上級 | |
| | 水曜コース | | |
| | 土曜コース | | |
| | 日曜コース | | |

(3) 経験豊かな新指導者：東大和フィギュアスケート 専属インストラクター

【重松 直樹(しげまつなおき)】

〈戦歴〉

- ・1994年 世界ジュニア 銀メダリスト
- ・1995年 世界選手権出場



【プリンスアイスワールド現役メンバー】



小沼祐太(おぬまゆうた)
2016年度～2025 年度出演



中西樹希(なかにしきき)
2016年度～2025 年度出演



望月美玖(もちづきみく)
2022年度～2025 年度出演

【プリンスアイスワールド卒業メンバー】



西村佳(にしむらけい)
2016年度～2022年度出演



小川真理恵(おがわまりえ)
2017年度～2024年度出演

(3) 募集開始

2026年1月13日(火) 東大和スケートセンターフロント窓口にて受付開始
受付時間:10時00分～17時00分

権利表記: ©Prince Ice World

東大和スケートセンター施設概要

- 【営業時間】 スクール・教室・一般滑走は日によって異なります。詳細は公式 web サイトをご確認ください。
- 【所在地】 東京都東大和市桜が丘1-1330-19
[電車でお越しの方]
- 【アクセス】 西武鉄道拝島線「東大和市駅」下車徒歩 1 分
多摩都市モノレール「玉川上水駅」乗換え 西武鉄道拝島線「東大和市駅」下車徒歩 1 分
[お車でお越しの方]
中央自動車道国立府中 I.C.より 8.7km(平常時約 40 分)
圏央道入間 I.C.より 15.5km(平常時約 50 分)
※立体駐車場 354 台
- 【URL】 <https://www.seibu-leisure.co.jp/web/iceskate/index.html>



※画像はすべてイメージです。

※表記料金には消費税が含まれております。

■お客さまお問合せ先 **東大和スケートセンター TEL.(042)566-6898(直通)**

※お問合せ時間 10時00分～17時00分