emifit東久留米　2019年ゴールデンウィーク　スタジオプログラムスケジュール

	4月29日(月)	4月30日(火)	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日（月）
10:00								
10:30	10:30～11:15 エアロ初級45 熊谷　真美子 強度：★★☆	10:30～11:15 バレエ 45 中込 美加恵 強度：★☆☆	10:30～11:15 太極拳 45 弘澤 成美 強度：★☆☆	10:30～11:00 ボールリラックス30 スタッフ 強度：★☆☆	10:30～11:00 ストレッチ30 スタッフ 強度：★☆☆	10:30～11:00 ストレッチ30 スタッフ 強度：★☆☆	10:30～11:15 リラックスヨガ45 YOSHI 強度：★☆☆	10:30～11:15 エアロ初級45 熊谷　真美子 強度：★★☆
11:30	11:30～12:15 リラックスヨガ45 ERIKA 強度：★☆☆	11:30～12:15 ピラティス45 NAOKO 強度：★★☆	11:30～12:15 BOKWA Dance45 栗原 浩一 強度：★★☆	11:30～12:15 ZUMBA 北川　恭子 強度：★★☆	11:30～12:15 リラックスヨガ45 羽下　やよひ 強度：★☆☆	11:30～12:15 フラダンス45 今川 美枝 強度：★☆☆	11:30～12:15 ZUMBA TERA 強度：★★☆	11:30～12:15 リラックスヨガ45 ERIKA 強度：★☆☆
13:00								
13:30	13:15～14:00 ZUMBA 小坂　恵美 強度：★★☆	13:15～13:45 UBOUND30 スタッフ 強度：★★☆	13:15～14:00 ベリーダンス45 Thalju 強度：★★☆	13:15～14:00 ピラティス45 NAOKO 強度：★★☆	13:15～14:00 エアロ初級45 畑川　有里子 強度：★★☆	13:15～13:45 UBOUND30 スタッフ 強度：★★☆	13:15～13:45 ボールリラックス30 スタッフ 強度：★☆☆	13:15～14:00 ZUMBA 小坂　恵美 強度：★★☆
14:30	14:15～15:00 ピラティス45 小坂　恵美 強度：★★☆	14:30～15:15 エアロ初級45 有坂　さおり 強度：★★☆	14:30～15:00 UBOUND30 スタッフ 強度：★★☆	14:30～15:15 BOKWA Punch&Strike45 栗原 浩一 強度：★★☆	14:30～15:15 ZUMBA TERA 強度：★★☆	14:15～15:00 ピラティス45 NAOKO 強度：★★☆	14:45～15:30 UBOUND45 HITOMI 強度：★★★	14:15～15:00 ピラティス45 吉村 朋子 強度：★★☆
16:00							15:45～16:30 ピラティス45 NAOKO 強度：★★☆	
17:00								
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								