

# 2022 ❀ 6月アロマ予定表 ❀

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
男・女浴室 フィンランドサウナ				白樺	アイスミント	メリッサ フルーツ	白樺
バーデゾーン屋外 フィンランドサウナ				イングリッシュ ローズ	メリッサ フルーツ	アイスミント	ペパーミント
	5	6	7	8	9	10	11
男・女浴室 フィンランドサウナ	アイスミント	メリッサ フルーツ	白樺	アイスミント	メリッサ フルーツ	白樺	アイスミント
バーデゾーン屋外 フィンランドサウナ	カモミール	白樺	イングリッシュ ローズ	メリッサ フルーツ	アイスミント	ペパーミント	カモミール
	12	13	14	15	16	17	18
男・女浴室 フィンランドサウナ	メリッサ フルーツ	白樺	アイスミント	メリッサ フルーツ	白樺	アイスミント	メリッサ フルーツ
バーデゾーン屋外 フィンランドサウナ	白樺	イングリッシュ ローズ	メリッサ フルーツ	アイスミント	ペパーミント	カモミール	白樺
	19	20	21	22	23	24	25
男・女浴室 フィンランドサウナ	白樺	アイスミント	メリッサ フルーツ	白樺	アイスミント	メリッサ フルーツ	白樺
バーデゾーン屋外 フィンランドサウナ	イングリッシュ ローズ	メリッサ フルーツ	アイスミント	ペパーミント	カモミール	白樺	イングリッシュ ローズ
	26	27	28	29	30		
男・女浴室 フィンランドサウナ	アイスミント	メリッサ フルーツ	白樺	アイスミント	メリッサ フルーツ		
バーデゾーン屋外 フィンランドサウナ	メリッサ フルーツ	アイスミント	ペパーミント	カモミール	白樺		

※アロマは予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

今月使用するアロマオイル

**カモミール**

香りの特徴: フルーティーで甘みのある香り  
日本では雛菊として知られています。  
りんごのようなジューシーな香りです。  
昔から風邪や胃腸の不調時に利用されていたそうです。

**イングリッシュローズ**

香りの特徴: 甘く、華やかなバラの香り  
「花の女王」と呼ばれるローズは、  
その美しさと気品ある香りで、古くから女性に好まれ  
花びらは料理にも利用されているそうです。

**ペパーミント**

香りの特徴: フレッシュで爽やかな香り  
日本では「セイヨウハッカ」と呼ばれているハーブで、  
古くから薬用や食用として使われています。  
メントールのスツとした爽やかな香りです。

**メリッサフルーツ**

香りの特徴: ハーブ系と柑橘系を合わせた香り  
香りがレモンに似ていることから、  
レモンバームと呼ばれているそうです。  
フルーティーな香りのエッセンシャルオイルです。

**白樺**

香りの特徴: スッキリとするウッディー調の香り  
サウナ発祥の地フィンランドでは、白樺の若枝を束ねた  
ヴィヒタを水に浸し身体を叩いて、新陳代謝を促進します。  
森林浴気分を楽しめる香りです。

**アイスミント**

香りの特徴: 爽やかで清涼感のある香り  
ペパーミントを更にスッキリと清涼感のある香りに、  
ブレンドしたエッセンシャルオイルです。  
スーッと透き通るような香りは気持ちをスッキリさせます。

**アウフグース**

**バーデゾーン屋外フィンランドサウナで実施します。**

- ・先着順で定員15名さま迄(開始時間の15分前にバーデプール監視室前にお集まりください)
- ・受付はお一人さまずつとなりますので、お連れさまがいる場合は一緒にご予約してください。