

体育特訓クラス

選べる4つのコース！

複数参加も可能です！

鉄棒・跳び箱・マット 特訓
【3日間】

鉄棒 特訓 【2日間】

跳び箱 特訓 【2日間】

マット 特訓 【2日間】

こんな方におススメ！

● 決まった種目を集中して練習したい！

● 学校や公園で練習しているけど、もっと上達したい！

● もっと学校体育を頑張りたい！

対象：年中～小学生

開催日：7月29日(火)～31日(木)

料金：2日間特訓 各4,400円 ※税込み 3日間特訓 9,240円 ※税込み

申込：QRコード、または西武フィットネス所沢HPからWEB申込

※QRコードは、後日配布いたします。

2025年 夏の短期教室

2025年6月23日(月) 14:00よりWEB受付開始

☆特訓クラス（体育スクール会員向け）☆

※一般のお子さまも参加可能

クラス名称	開催日	対象	時間	定員	参加費（税込）	内容
鉄棒特訓 【2日間】	7月29日(火) ～30日(水)	年中 ～ 小学生	9:00-10:00 (60分)	10名	4,400円	鉄棒の練習を2日間実施し、 2日目に級の認定を行います。
跳び箱特訓 【2日間】			10:15-11:15 (60分)	10名	4,400円	跳び箱の練習を2日間実施し、 2日目に級の認定を行います。
マット特訓 【2日間】			11:30-12:30 (60分)	10名	4,400円	マットの練習を2日間実施し、 2日目に級の認定を行います。
鉄棒・跳び箱・マット特訓 【3日間】	7月29日(火) ～31日(木)		13:30-14:45 (75分)	6名	9,240円	鉄棒・跳び箱・マットの練習を3日間実施し、 最終日に級の認定を行います。

通常授業参加型クラス（一般向けクラス）

開催日	開催日	対象	時間	定員	参加費（税込）	内容
幼児クラス1ヶ月体験（7月） 【4回】	7月1日(火) ～27日(日)	3歳 ～ 年長	火・金曜日 15:30-16:20 土・日曜日 10:10-11:00 13:00-13:50	3名	8,000円	ジュニア体育スクールの幼児クラスに1ヶ月ご参加いただけるクラスで、鉄棒・跳び箱・マットなどの練習を行います。 申込後、こちらからご参加いただく日程をお聞きとります。
幼児クラス1ヶ月体験（8月） 【4回】	8月1日(金) ～31日(日)		3名	8,000円		
小学生クラス1ヶ月体験（7月） 【4回】	7月1日(火) ～27日(日)	小学生	火・金曜日 16:30-17:30 土・日曜日 9:00～10:00 11:10-12:10 14:00-15:00	3名	8,000円	ジュニア体育スクールの小学生クラスに1ヶ月ご参加いただけるクラスで、鉄棒・跳び箱・マットなどの練習を行います。 申込後、こちらからご参加いただく日程をお聞きとります。
小学生クラス1ヶ月体験（8月） 【4回】	8月1日(金) ～31日(日)		3名	8,000円		