

種目別特訓クラス		1対4の少人数で種目別で技を特訓します。体育会員は <b>体験券</b> を行います。※会員外のお子さまも参加可能です				
開催日	クラス	時間	対象	定員	参加費(税込)	内容
3月30日(月)	鉄棒特訓	9:00-9:50(50分)	3歳~小学生	各4名	各2,750円	『逆上がり』 までを特訓します ※当クラブ対象級『20級~13級』
	跳び箱特訓	10:00-10:50(50分)				『開脚跳び』『台上前転』『閉脚跳び』 までを特訓します ※当クラブ対象級『20級~7級』
	マット特訓	11:00-11:50(50分)				『倒立前転』 までを特訓します ※当クラブ対象級『20級~10級』
3月31日(火)	鉄棒特訓	9:00-9:50(50分)	3歳~小学生	各4名	各2,750円	『逆上がり』 までを特訓します ※当クラブ対象級『20級~13級』
	跳び箱特訓	10:00-10:50(50分)				『開脚跳び』『台上前転』『閉脚跳び』 までを特訓します ※当クラブ対象級『20級~7級』
	マット特訓	11:00-11:50(50分)				『倒立前転』 までを特訓します ※当クラブ対象級『20級~10級』

パーソナル特訓クラス		マンツーマンorペアで希望する技を集中して特訓します。※会員外のお子さまも参加可能です				
クラス	開催日	時間	対象	定員	参加費(税込)	内容
3月30日(月)	パーソナル特訓クラス	①15:00~15:50(50分)	3歳~ 小学生・中学生	各1~2名	マンツーマン 各7,700円  ペア 各9,900円	個々のニーズや目標 に合わせた特別なクラスです ※内容は事前にヒヤリングをいたします
		②16:00~16:50(50分)				
		③17:00~17:50(50分)				
3月31日(火)	パーソナル特訓クラス	①15:00~15:50(50分)	3歳~ 小学生・中学生	各1~2名	マンツーマン 各7,700円  ペア 各9,900円	個々のニーズや目標 に合わせた特別なクラスです ※内容は事前にヒヤリングをいたします
		②16:00~16:50(50分)				
		③17:00~17:50(50分)				

通常授業参加型クラス(一般向けクラス)

クラス	開催日	時間	対象	定員	参加費(税込)	内容
未就学クラス	3月1日(日) ~28日(土)	【月・水・金】15:30~16:20 【土】14:40~15:30 【日】11:10~12:00 13:00~13:50	3歳~ 新年長	3名	7,700円	1か月間で4回ご体験いただけるクラスです。 「マット・跳び箱・鉄棒」の練習と認定を実施します。 3月から進級カリキュラムが新しくなり、より効果的に学びやすくなります。ぜひこの機会にご体験ください。  ★3月★ 1週目…【練習】マット・跳び箱 2週目…【練習】跳び箱・鉄棒 3週目…【練習】鉄棒・マット 4週目…【練習】マット・跳び箱
	4月1日(水) ~27日(月)			3名		
小学生クラス①	3月1日(日) ~28日(土)	【月・水・金】16:30~17:30 【土】13:30~14:30 15:40~16:40 【日】10:00~11:00 14:00~15:00	新小学1年生~ 新小学6年生	3名		
	4月1日(水) ~27日(月)			3名		

※3月20日(金・祝)・5週目は休講となります

お申込み:2026年2月6日(金)14:00よりWEB受付開始