

2026年 春の短期教室(高田馬場校)

種目別特訓クラス		1対4の少人数で種目別で技を特訓します。体育会員は級認定を行います。※会員外のお子さまも参加可能です				
開催日	クラス	時間	対象	定員	参加費（税込）	内容
3月30日(月)	鉄棒特訓	9:00~9:50 (50分)	3歳~小学生	各4名	各2,750円	『逆上がり』 までを特訓します ※当クラブ対象級『20級~13級』
	跳び箱特訓	10:00~10:50 (50分)				『開脚跳び』・『閉脚跳び』 までを特訓します ※当クラブ対象級『20級~9級』
	マット特訓	11:00~11:50 (50分)				『倒立前転』 までを特訓します ※当クラブ対象級『20級~10級』
3月31日(火)	鉄棒特訓	9:00~9:50 (50分)	3歳~小学生	各4名	各2,750円	『逆上がり』 までを特訓します ※当クラブ対象級『20級~13級』
	跳び箱特訓	10:00~10:50 (50分)				『開脚跳び』・『閉脚跳び』 までを特訓します ※当クラブ対象級『20級~9級』
	マット特訓	11:00~11:50 (50分)				『倒立前転』 までを特訓します ※当クラブ対象級『20級~10級』

パーソナル特訓クラス		マンツーマンorペアで希望する技を集中して特訓します。※会員外のお子さまも参加可能です				
クラス	開催日	時間	対象	定員	参加費（税込）	内容
3月30日(月)	パーソナル特訓クラス	①15:00~15:50(50分) ②16:00~16:50(50分) ③17:00~17:50(50分)	3歳~小学生・中学生	各1~2名	マンツーマン 各7,700円 ペア 各9,900円	個々のニーズや目標 に合わせた特別なクラスです ※内容は事前にヒヤリングをいたします
3月31日(火)	パーソナル特訓クラス	①15:00~15:50(50分) ②16:00~16:50(50分) ③17:00~17:50(50分)	3歳~小学生・中学生	各1~2名	マンツーマン 各7,700円 ペア 各9,900円	個々のニーズや目標 に合わせた特別なクラスです ※内容は事前にヒヤリングをいたします

通常授業参加型クラス（一般向けクラス）

クラス	開催日	時間	対象	定員	参加費（税込）	内容
未就学クラス	3月1日(日) ~28日(土)	【月・水・金】15:30~16:20 【土】14:40~15:30 【日】11:10~12:00 13:00~13:50	3歳~ 新年長	3名	7,700円	1ヶ月間通常レッスンにご参加いただけるクラスです。 「鉄棒・跳び箱・マット」の練習をします。 1ヶ月で2種目を練習をします。 サブ種目はメイン種目以外の種目です。 4週目にメイン種目の進級テストを行います。
	4月1日(水) ~27日(月)			3名		
小学生クラス①	3月1日(日) ~28日(土)	【月・水・金】16:30~17:30 【土】13:30~14:30 15:40~16:40 【日】10:00~11:00 14:00~15:00	新小学1年生~ 新小学6年生	3名		3月…鉄棒がメイン種目 4月…マットがメイン種目 申込後、ご参加いただけます。 ※1ヶ月で4回ご参加いただけます。
	4月1日(水) ~27日(月)			3名		

※3月20日(金・祝)・5回目は休講となります

お申込み:2026年2月6日(金)14:00よりWEB受付開始