

2026年 春の短期教室(高田馬場校)

種目別特訓クラス		1対4の少人数で種目別で技を特訓します。体育会員は 経認定 を行います。※会員外のお子さまも参加可能です				
開催日	クラス	時間	対象	定員	参加費(税込)	内容
3月30日(月)	鉄棒特訓	9:00-9:50(50分)	3歳～小学生	各4名	各2,750円	『逆上がり』 までを特訓します ※当クラブ対象級『20級～13級』
	跳び箱特訓	10:00-10:50(50分)				『開脚跳び』・『閉脚跳び』 までを特訓します ※当クラブ対象級『20級～9級』
	マット特訓	11:00-11:50(50分)				『倒立前転』 までを特訓します ※当クラブ対象級『20級～10級』
3月31日(火)	鉄棒特訓	9:00-9:50(50分)	3歳～小学生	各4名	各2,750円	『逆上がり』 までを特訓します ※当クラブ対象級『20級～13級』
	跳び箱特訓	10:00-10:50(50分)				『開脚跳び』・『閉脚跳び』 までを特訓します ※当クラブ対象級『20級～9級』
	マット特訓	11:00-11:50(50分)				『倒立前転』 までを特訓します ※当クラブ対象級『20級～10級』

パーソナル特訓クラス		マンツーマンorペアで希望する技を集中して特訓します。※会員外のお子さまも参加可能です				
クラス	開催日	時間	対象	定員	参加費(税込)	内容
3月30日(月)	パーソナル 特訓クラス	①15:00～15:50(50分)	3歳～ 小学生・中学生	各1～2名	マンツーマン 各7,700円 ペア 各9,900円	個々のニーズや目標 に合わせた特別なクラスです ※内容は事前にヒヤリングをいたします
		②16:00～16:50(50分)				
		③17:00～17:50(50分)				
3月31日(火)	パーソナル 特訓クラス	①15:00～15:50(50分)	3歳～ 小学生・中学生	各1～2名	マンツーマン 各7,700円 ペア 各9,900円	個々のニーズや目標 に合わせた特別なクラスです ※内容は事前にヒヤリングをいたします
		②16:00～16:50(50分)				
		③17:00～17:50(50分)				

通常授業参加型クラス(一般向けクラス)						
クラス	開催日	時間	対象	定員	参加費(税込)	内容
未就学クラス	3月1日(日) ～28日(土)	【月・水・金】15:30～16:20 【土】14:40～15:30 【日】11:10～12:00 13:00～13:50	3歳～ 新年長	3名	7,700円	1ヶ月間通常レッスンにご参加いただけるクラスです。 「鉄棒・跳び箱・マット」の練習をします。 1レッスンで2種目を練習をします。 サブ種目はメイン種目以外の種目です。 4週目にメイン種目の進級テストを行います。
	4月1日(水) ～27日(月)			3名		
小学生クラス①	3月1日(日) ～28日(土)	【月・水・金】16:30～17:30 【土】13:30～14:30 15:40～16:40 【日】10:00～11:00 14:00～15:00	新小学1年生～ 新小学6年生	3名		
	4月1日(水) ～27日(月)			3名		

※3月20日(金・祝)・5週目は休講となります

お申込み:2026年2月6日(金)14:00よりWEB受付開始