

夏の短期教室 (スイミング)

今年もお子さまの夏休み期間に合わせて短期教室を開催します！ ぜひ、ご参加ください！！

【7月】

※未就学児（3歳～年長）、小学生、中学生のお子さまが対象となります。
※スクール会員の方はもちろん、スクール会員外の一般の方もご参加できます。

コース	開催日	時間	クラス	泳力目安	定員	参加費（税込）
クロール・平泳ぎ・背泳ぎ 特訓コース （1班8名）	7/29（火） 7/30（水） 7/31（木）	9：00～9：50 （50分レッスン）	クロール基礎クラス 目標：腕回し、息継ぎの習得	級なし：面かぶりキック、板キックができる方 当クラブ泳力基準：19級～17級 ※目標12.5m	16名	3日間 6,600円 ※修了証あり
			クロール・背泳ぎクラス 目標：クロール・背泳ぎの習得	級なし：クロール息継ぎ練習中、背泳ぎ練習中の方 当クラブ泳力基準：16級、11級～9級 ※目標25m	8名	
			平泳ぎクラス 目標：平泳ぎの習得	級なし：平泳ぎ練習中の方 当クラブ泳力基準：15級～12級 ※目標8m～25m	8名	

内容：レベルアップを目指したい方、自己流の泳ぎを修正したい方にオススメのクラスです。3日間続けて練習することで、上達と技術の定着を目指します。

コース	開催日	時間	クラス	泳力目安	定員	参加費（税込）
顔つけ・けのび・バタ足 初級コース （1班6名）	7/29（火） 7/30（水） 7/31（木）	9：55～10：45 （50分レッスン）	水慣れクラス 目標：顔つけ、もぐる	級なし：親離れ、水かぶり、顔つけ、もぐる 当クラブ泳力基準：30級～27級	12名	3日間 6,600円 ※修了証あり
			けのびクラス 目標：ポビング、けのび	級なし：5秒以上もぐれる、浮く 当クラブ泳力基準：26級～23級	6名	
			バタ足クラス 目標：背浮き、面かぶりキック、板キック	級なし：背浮き、バタ足 当クラブ泳力基準：22級～20級	6名	

内容：はじめてでもご安心ください。楽しく練習しながら、徐々に水に慣れていきます。この夏で自信を持ってプールに入れるようになります。

コース	開催日	時間	クラス	泳力目安	定員	参加費（税込）
1対3 60分レッスン 少人数コース （1班3名）	7/29（火） 7/30（水） 7/31（木）	10：50～11：50 （60分レッスン）	少人数クラス 目標：水慣れ～クロールの習得	級なし：水慣れ、けのび、バタ足、クロール 当クラブ泳力基準：30級～16級	12名	3日間 13,200円 ※修了証あり

内容：少人数でたっぷり練習したい方にオススメのクラスです。きめ細かな指導で短期間での上達を目指します。

【8月】

※未就学児（3歳～年長）、小学生、中学生のお子さまが対象となります。
※スクール会員の方はもちろん、スクール会員外の一般の方もご参加できます。

コース	開催日	時間	クラス	泳力目安	定員	参加費（税込）
クロール・平泳ぎ・背泳ぎ 特訓コース （1班8名）	8/30（土） 8/31（日）	9：00～9：50 （50分レッスン）	クロール基礎クラス 目標：腕回し、息継ぎの習得	級なし：面かぶりキック、板キックができる方 当クラブ泳力基準：19級～17級 ※目標12.5m	16名	2日間 4,400円 ※修了証なし
			クロール・背泳ぎクラス 目標：クロール・背泳ぎの習得	級なし：クロール息継ぎ練習中、背泳ぎ練習中の方 当クラブ泳力基準：16級、11級～9級 ※目標25m	8名	
			平泳ぎクラス 目標：平泳ぎの習得	級なし：平泳ぎ練習中の方 当クラブ泳力基準：15級～12級 ※目標8m～25m	8名	

内容：レベルアップを目指したい方、自己流の泳ぎを修正したい方にオススメのクラスです。2日間続けて練習することで、上達と技術の定着を目指します。

コース	開催日	時間	クラス	泳力目安	定員	参加費（税込）
顔つけ・けのび・バタ足 初級コース （1班6名）	8/30（土） 8/31（日）	9：55～10：45 （50分レッスン）	水慣れクラス 目標：顔つけ、もぐる	級なし：親離れ、水かぶり、顔つけ、もぐる 当クラブ泳力基準：30級～27級	12名	2日間 4,400円 ※修了証なし
			けのびクラス 目標：ポビング、けのび	級なし：5秒以上もぐれる、浮く 当クラブ泳力基準：26級～23級	6名	
			バタ足クラス 目標：背浮き、面かぶりキック、板キック	級なし：背浮き、バタ足 当クラブ泳力基準：22級～20級	6名	

内容：はじめてでもご安心ください。楽しく練習しながら、徐々に水に慣れていきます。この夏で自信を持ってプールに入れるようになります。

コース	開催日	時間	クラス	泳力目安	定員	参加費（税込）
1対3 60分レッスン 少人数コース （1班3名）	8/30（土） 8/31（日）	10：50～11：50 （60分レッスン）	少人数クラス 目標：水慣れ～クロールの習得	級なし：水慣れ、けのび、バタ足、クロール 当クラブ泳力基準：30級～16級	12名	2日間 8,800円 ※修了証なし

内容：少人数でたっぷり練習したい方にオススメのクラスです。きめ細かな指導で短期間での上達を目指します。

2025年 6月 16日（月）
14：00より電話受付開始

【諸注意】

- ・ご予約日を含め、一週間以内にご入金がない場合は、キャンセルとさせていただきます。
- ・キャンセルによる返金の際には、レシート・印鑑が必要となります。
- ・キャンセルの場合、前日までは全額返金、当日以降は返金なしとなります。
- ・おむつの取れたお子さまが対象となります。（プール用オムツの着用も禁止となります）
- ・当日、担当コーチの判断により、お子さまに適したクラスに移動となる場合がございます。
- ・ご入金は3階フロントとなります。事前にお手続き可能時間をご確認の上、ご来館ください。

BIGBOX高田馬場（3階） スイミングスクール TEL 03-5272-5203