2024年10･11月期開講表

未就学児くらす

無料体験随時受付中！

兄弟や親戚はもちろん！幼稚園や保育園、近所のお友達など…
ぜひともご紹介ください！なかよくテニスをしましょう♪

曜　日	時　　間	コート	コ ー チ
月 曜 日	16:00 ～ 17:00	4	石　黒
水 曜 日	16:00 ～ 17:00	4	石　黒
木 曜 日	16:00 ～ 17:00	4	千　田
土 曜 日	10:20 ～ 11:20	2	安　達
日 曜 日	14:20 ～ 15:20	2	鈴　木

内容	小学生クラスへ向けて運動量を増やし、 集中力や体力、テニス技術の向上を目指します！
対象	2018年4月2日～2020年4月1日生まれのお子様 （年中・年長の学年のお子さま）

幼稚園等に通われていないお子様も大歓迎です！
一緒にテニス仲間になりませんか？

＊ご家族の方は家族割引料金にて受講できます＊

担当コーチから一言！

あだちコーチ・・みんなでたすけあってレッスンしよう！！！

ちだコーチ・・たくさんボールをうってあせをかこう💦

今期のトレーニング目標

★10月の目標　『いろんなリズムを身につけよう』

ジャンプやスキップをたくさんしよう☆

★11月の目標　『バランス力・集中力をつける！』

バランス系のトレーニングで運動神経UP！！！