

【2024年4~6月】 Spa & Sports EMINOWA 西武フィットネスクラブ所沢 スタジオプログラム

2024/3/16

Table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and rows for time slots (9:30 to 23:00). Each cell contains details of fitness classes including studio names (スタジオA/B), instructor names, and class types (e.g., ZUMBA, PILATES, LESMILLS). Includes callouts for cancellations and special events.

WEBサイトにて、レッスン開始時間10分前まで受け付けております。
予約のキャンセルは、WEBサイトにてレッスン開始時間30分前までに行ってください。
●プログラム 及び、レッスン担当者は、変更になる場合があります。
●ツール (ステップ台、マット、各種ボールなど) を使用するもの及び、レスミルスプログラムは、安全確保と健康上の為、プログラム開始からの途中参加はできません。